

Infos zum Kostenvoranschlag und meinen Angeboten

für die medizinisch notwendige Ernährungsberatung bzw. -therapie bei

Dipl.-Oecotrophologin Antje Schlüschen, VDOe- und AGA-zertifiziert

Telefon: 04181/969069

Fax: 04181/969070

www.ernaehrung-therapie.de

Mein Angebot zur Eröffnung meiner Küche am 09. Mai:

1

Erstgespräch = 75,00 €

plus zwei Folgegespräche je 60,00 € (abzüglich Kassenanteil)

plus ein Kochworkshop = 45,00 € inklusive Lebensmittel

(für sechs bis maximal acht Personen)



Außerdem sind diese Angebote geplant:

Das Abnehmgruppenprogramm für Erwachsene „Ich nehme ab“

Selbsthilfegruppen (z.B. für adipöse und bariatrische Patienten)

Kochworkshops zum Thema „Leichte Küche“, Kochen für Diabetiker und für

Menschen mit Lebensmittelunverträglichkeiten wie Lactose, Fructose und Histamin und andere Gruppen

Mein Wunsch für meine neuen Räume: hier darf gesunde Ernährung in gemeinschaftlicher Runde Spaß machen, dürfen Informationen gesammelt und neue Ideen ausgetauscht werden.

Am 09. Mai 2026 ist die neue Küche von 11.00 Uhr bis 15.00 Uhr geöffnet und Sie sind herzlich eingeladen, sich dort umzuschauen, mich kennen zu lernen und sich über die neuen Angebote zu informieren. Wenn Sie möchten, können Sie sich dann auch schon für eine Gruppe, einen Workshop oder auch die nach wie vor in meiner Praxis stattfindende Einzelberatung anmelden.

Ich freue mich auf Ihren Besuch!



Infos zur Einzelberatung in meiner Praxis und Online:

Zur Feier meiner Neueröffnung habe ich die Preise gesenkt:



in Präsenz in meiner Praxis oder Online:

1 Erstgespräch = 75,00 €

plus (je nach Diagnose) bis zu fünf Folgegespräche je 60,00 € (je 60 Minuten)

Über Ihren Eigenanteil entscheidet Ihre Krankenkasse und erfahren Sie, nachdem Sie dort mit Hilfe der Ärztlichen Bescheinigung den Kostenantrag gestellt haben (www.ernaehrung-therapie.de).

(Bei der AOK Niedersachsen und der Mobil Krankenkasse sind insgesamt **6 Termine möglich** und die Mobil Krankenkasse übernimmt 100%, Ihr Eigenanteil entfällt).

Für die Onlinegespräche brauche ich einen Tag vorab das Anmeldeformular per Mail. Sie erhalten daraufhin von mir einen Link per Mail für den Online-Chat.

Grundsätzlich gilt: Es werden immer nur so viele Termine und Zeiten abgerechnet, wie sie auch stattgefunden haben.

Für Ihre Planung:

Für folgende Diagnosen sind eher fünf bis sechs Termine (je 60 Minuten) geeignet:

- Übergewicht und Adipositas (plus metabolisches Syndrom, also Bluthochdruck, Diabetes, Fettstoffwechselstörungen...)
 - Sämtliche Gastropathien (Erkrankungen des Magen-Darmtraktes wie Magenschleimhautentzündung...)
 - noch unklare und mehrere Lebensmittelunverträglichkeiten (z.B. Histaminintoleranz, Lactoseintoleranz, Fructosemalabsorption...)
 - Essstörungen
- damit ein langfristiger Erfolg und Beschwerdefreiheit ermöglicht werden kann.

Für folgende Diagnosen sind i.d.Regel insgesamt drei bis vier Termine ausreichend:

- Eine einzige klar diagnostizierte Lebensmittelunverträglichkeit (Fructosemalabsorption, Laktoseintoleranz, Sorbitintoleranz oder Histaminintoleranz).
- Nahrungsmittelallergien, Zöliakie
- Fettstoffwechselstörungen ohne Übergewicht, Diabetes mellitus ohne Übergewicht, Untergewicht,
- Hyperurikämie/Gicht und Sonstiges (Pankreatitis, Rheuma, Osteoporose...ohne weitere zusätzliche Erkrankungen)

Für Bariatrische Patienten (operative Magenverkleinerung) gibt das Krankenhaus die Anzahl der Beratungstermine vor.

Hier gelten die gleichen Preise **plus Gutachten im letzten Beratungstermin (60,00 €)**

